



Organización de las Naciones  
Unidas para la Alimentación  
y la Agricultura



OBJETIVOS  
DE DESARROLLO  
SOSTENIBLE

16 de octubre de 2024

Día  
Mundial De La  
Alimentación



**DERECHO A LOS  
ALIMENTOS**

para una vida y  
un futuro mejores

**NO DEJAR A NADIE ATRÁS**



# DE DERECHO A REALIDAD

El derecho a la alimentación es un derecho humano básico consagrado en el derecho internacional. Y aun así, no todas las personas del planeta tienen acceso a los alimentos que necesitan para llevar una vida sana.

El derecho a la alimentación es un derecho humano básico consagrado en el derecho internacional. Y aun así, no todas las personas del planeta tienen acceso a los alimentos que necesitan para llevar una vida sana.

Los motivos son numerosos. En este mismo momento, alrededor de 733 millones de personas padecen hambre, principalmente debido a los conflictos, crisis meteorológicas, desigualdades y recesiones económicas.

Más de 2800 millones de personas no pueden permitirse una dieta saludable. Eso significa que aunque estén consumiendo calorías suficientes, puede que no estén obteniendo los nutrientes y la variedad que necesitan para estar sanos.

En pocas palabras: Casi la mitad de la población mundial hoy en día no está obteniendo los nutrientes que necesitan para crecer, y en algunos casos para sobrevivir.

Eso significa que aproximadamente la mitad del mundo tiene más probabilidades de enfermar, sufrir una enfermedad crónica o la escasez de energía para llevar una vida activa, todo ello debido a algo tan básico como la falta de acceso a una alimentación adecuada.

Ese es el motivo que requiere una acción. Ahora.

Sabemos por experiencia que el aumento de la producción por sí solo no es la respuesta. Después de todo, en términos absolutos, los productores de alimentos en todo el mundo ya están produciendo suficiente para alimentarnos a todos.

La respuesta, en cambio, se encuentra en una acción coordinada y colectiva que garantice que alimentos suficientes, nutritivos e inoocuos estén disponibles en todas partes para todas las personas, a un precio asequible.

El plural de “alimentos” es importante porque la diversidad es esencial para una nutrición adecuada. Es de igual importancia para la salud a largo plazo del medio ambiente con el que contamos para producir estos alimentos y que necesitan la biodiversidad para prosperar.

El derecho a la alimentación, entonces, es mucho más que las calorías necesarias para la supervivencia: trata de las dietas saludables, de la variedad y de la habilidad para prosperar.

Los derechos por sí solos no llenan estómagos. Pero enmarcan nuestras aspiraciones colectivas sobre el tipo de mundo en el que queremos vivir. Crean obligaciones concretas para que los gobiernos actúen, y deberían animarnos a todos a poner de nuestra parte para garantizar su plena realización.

# ENTENDIENDO LOS DESAFÍOS... Y LAS SOLUCIONES

Los desafíos y las soluciones varían según el contexto específico, pero podemos identificar tendencias globales que ponen en peligro el derecho a la alimentación. Dado que muchas de estas están relacionadas, abordarlas de manera aislada no producirá el cambio que necesitamos. Por lo tanto, a pesar de que algunos desafíos puedan tener soluciones específicas, deben ser parte de acciones colectivas y holísticas en la medida de lo posible.

## EL DESAFÍO

# LA MALNUTRICIÓN ES OMNIPRESENTE

La malnutrición existe en todos los países y en todas las clases socioeconómicas, ya se trate de **desnutrición**, **carencia de micronutrientes** o **sobrepeso** y **obesidad**. Es más, en muchas partes del planeta varias formas de malnutrición ocurren al mismo tiempo.

En todo el mundo, unos 2500 millones de adultos y 37 millones de niños menores de cinco años padecen hoy en día sobrepeso.

Al mismo tiempo, unos 1600 millones de mujeres y niños carecen de una o más vitaminas y minerales esenciales. Esto sucede al menos en parte porque no tienen acceso a una dieta saludable y afecta a su salud, crecimiento y desarrollo cerebral.

Muchos **niños no están creciendo** adecuadamente. El 22,3% de niños menores de cinco años son demasiado bajos para su edad, mientras que el 6,8% padece emaciación o están demasiado delgados para su altura. En este caso, también, las dietas juegan un papel clave.

Las dietas que contienen demasiados alimentos no saludables también contribuyen al aumento de las **enfermedades cardiovasculares**, **diabetes** y ciertos tipos de **cáncer**. No se trata solamente de problemas individuales, sino que son de índole nacional, dado que las enfermedades aumentan la presión en los sistemas de salud pública y las personas son menos capaces de contribuir con su aporte a la sociedad.

Estos problemas también están relacionados con los sistemas agroalimentarios, puesto que los alimentos diversos y nutritivos necesarios para una dieta saludable no están disponibles ni son asequibles.

**La pobreza y los precios de los alimentos al alza** pueden hacer que las personas busquen alimentos menos nutritivos y a menudo más baratos. El aumento de los ingresos, paradójicamente, puede lograr el mismo efecto.

Si añadimos la **globalización**, la **urbanización** y un **ritmo de vida cada vez más rápido**, el resultado es un número

creciente de personas que optan por comida rápida o alimentos no saludables que a menudo contienen proporciones indeseadas de azúcar, sal y grasas.

En general, **pasamos menos tiempo preparando comidas en casa** que las generaciones anteriores, y cuando compramos alimentos optamos por productos preelaborados y ultraprocesados. En algunos lugares este tipo de productos se encuentran con mayor facilidad que los productos frescos y otros alimentos nutritivos.

LA SOLUCIÓN

# INVIERTIR EN DIETAS SALUDABLES PARA TODOS

La solución para las dietas no saludables parece sencilla: haz que todo el mundo en todas partes coma de manera más sana. La realidad, por supuesto, es mucho más compleja. Los gobiernos necesitan **incentivar la producción y venta de alimentos más nutritivos**, y proporcionar a los consumidores **información precisa y consistente** sobre los productos alimenticios y las opciones saludables. Y deben apoyar el **derecho de todo el mundo a una dieta saludable, especialmente aquellos que carecen de los**

**medios financieros para conseguirla**. Esto requiere políticas e inversiones, de manera ideal en forma de planes nacionales que reúnan todos estos aspectos.

Al mismo tiempo las organizaciones de consumidores necesitan **abogar por los derechos de los consumidores y sus necesidades** en consulta con la industria de la alimentación y los gobiernos, exigir planes nacionales e iniciativas, e implicarse en ellos.



## ¿QUÉ ES UNA DIETA SALUDABLE?

Las dietas saludables se consiguen consumiendo una variedad de alimentos inocuos, que proporcionan nutrientes adecuados que son importantes para la salud, una ingesta equilibrada de energía y macronutrientes, y una cantidad moderada de alimentos y componentes alimentarios que aumentan el riesgo de contraer enfermedades crónicas no transmisibles relacionadas con la dieta.

# MONOCULTIVO Y PÉRDIDA DE LA DIVERSIDAD DE ALIMENTOS

Las prácticas agrícolas no sostenibles constituyen uno de los mayores impulsores de la pérdida de biodiversidad y en este momento preciso, esta disminución está ocurriendo más rápido que en cualquier periodo de la historia humana.

Esto importa porque la biodiversidad es esencial para la alimentación y la agricultura. Enriquece nuestra dietas y hace que nuestros sistemas agroalimentarios sean más resilientes frente a las conmociones, para que las comunidades puedan tener acceso a muchos alimentos nutritivos, en vista del cambio climático.

En las últimas décadas, al centrarnos en un número de alimentos básicos, tales como el arroz, el trigo, el maíz y materias primas especializadas, se ha estimulado la eficiencia y se han reducido los costes.

Pero también ha puesto en peligro la resiliencia de los sistemas agroalimentarios y ha reducido la diversidad de los alimentos que producimos y de aquellos que consumimos.

Hoy en día solamente nueve especies de plantas representan el 66% de la producción de cultivos global. Para poner esto en perspectiva: Existen alrededor de 6000 especies de plantas que los humanos han cultivado para alimentarse a lo largo de los siglos y que podrían optar por cultivar de nuevo.

En nuestro mundo acuático la diversidad está desapareciendo también, aunque sea por motivos distintos y quizás incluso más preocupantes: Casi un tercio de la poblaciones de peces están sobreexplotadas. Asimismo casi el 30% de las razas de ganado locales están actualmente en peligro de extinción.

## ¿QUÉ SON LOS SISTEMAS AGROALIMENTARIOS?

El sistema agroalimentario cubre el trayecto de los alimentos de la granja a la mesa. Eso quiere decir desde el momento que son recolectados, elaborados, empaquetados, transportados, distribuidos, comercializados, comprados, preparados, consumidos y finalmente cuando nos deshacemos de ellos. También incluye a todas las personas que están involucradas en estos procesos, así como las actividades, inversiones, herramientas y opciones que nos ayudan a conseguir estos alimentos y productos agrícolas.



# TRANSFORMACIÓN DE LOS SISTEMAS AGROALIMENTARIOS

La pérdida de biodiversidad es uno de los numerosos desafíos que tienen que abordarse a través de nuestros sistemas agroalimentarios. Para garantizar que nuestros alimentos sean no solo abundantes y asequibles, sino también diversos y nutritivos, necesitamos transformarlos de manera que sean **más eficientes, inclusivos, resilientes y sostenibles**. Esto significa transformar la forma de producir, distribuir y consumir nuestros alimentos.

La transformación de nuestros sistemas existentes quiere decir tener en cuenta a todos los agentes, procesos y resultados, leyes y políticas que gobiernan los sistemas agroalimentarios y como todo se relaciona entre sí.

Hacer que los sistemas agroalimentarios sean más diversos requiere políticas que protejan, promuevan y regeneren la biodiversidad. Eso incluye la reintegración

de razas de ganado tradicionales y especies de plantas diversas, y la producción de manera sostenible en todos los sectores agrícolas.

También depende de que el sector privado se aleje de los alimentos no saludables y que ponga a disposición de las personas una mayor diversidad de alimentos inocuos y nutritivos en su vida cotidiana.

Por último, la diversidad se refiere a la posibilidad de tener una variedad de opciones de producción. Y para ello las personas necesitan un acceso equitativo a los recursos, tales como la tierra, el agua, los bosques, la pesca y la ganadería.



# MILLONES DE PERSONAS EN CRISIS PADECEN HAMBRE Y SE DISPARA LA MALNUTRICIÓN

Según el último Informe mundial sobre las crisis alimentarias más de 280 millones de personas experimentaron niveles altos de inseguridad alimentaria aguda en 2023, y muchas de las crisis que causaron hambre el año pasado todavía están ocurriendo en 2024. En pocas palabras: Cientos de millones de personas no cuentan con alimentos suficientes para comer y están atrapados en situaciones en las que sus cuerpos no podrán padecer mucho más tiempo. Los alimentos que ingieren puede que no sean inocuos y los hace enfermar, puede que estén saltándose comidas, reduciendo el tamaño de las porciones y a menudo no saben de dónde provendrá su siguiente comida o cuándo.

El **conflicto** es el mayor impulsor de las crisis alimentarias en todo el mundo, seguido por los **fenómenos meteorológicos de extrema violencia y las perturbaciones económicas**. El conflicto no solo amenaza la seguridad de las personas en las zonas de guerra, sino también la destrucción de zonas agrícolas dedicadas a la producción de alimentos, desencadenando

**desplazamientos forzados** y empeorando la inseguridad alimentaria y la malnutrición.

La Franja de Gaza y el Sudán son ejemplos perfectos. La hambruna amenaza la franja de Gaza y 14 regiones del Sudán, y ambos han visto dañada la mayoría de sus terrenos agrícolas por la guerra. La Clasificación Integrada de la Seguridad Alimentaria en Fases, una iniciativa innovadora de varios asociados para la mejora de la seguridad alimentaria y el análisis, y la toma de decisiones con respecto a la nutrición, informa de que Gaza ha registrado la disminución más abrupta de la seguridad alimentaria registrada hasta la fecha.

La **falta de acceso humanitario** a las zonas en crisis y la **financiación internacional limitada**, junto con la cooperación, constituyen las dos limitaciones principales a una respuesta rápida y contundente, tanto a estas como a otras crisis y a aliviar el sufrimiento de las personas que se están enfrentando a las peores formas de hambre, pobreza y malnutrición.



# GARANTIZAR EL ACCESO A LA AYUDA HUMANITARIA

En última instancia la paz es una condición indispensable para la seguridad alimentaria y el derecho a la alimentación es un derecho humano básico. Donde hay conflicto, proporcionar ayuda humanitaria de manera segura, multisectorial y sin obstáculos es esencial para salvar y proteger vidas.

La cooperación y la coordinación a escala global son fundamentales para garantizar que los organismos humanitarios que están distribuyendo asistencia de socorro tengan un acceso sin trabas y seguro a las comunidades y que las personas en crisis puedan tener **acceso a la ayuda humanitaria de forma segura**. Esto incluye dinero en efectivo, asistencia alimentaria, provisiones agrícolas de emergencia para proteger y reanudar la producción alimentaria local, las intervenciones de emergencia con respecto al ganado para mantener a los animales vivos y otras medidas para garantizar que

las personas afectadas puedan acceder rápidamente a alimentos nutritivos.

Garantizar el acceso a la ayuda de socorro también significa **financiar íntegramente y en el momento oportuno los llamamientos de emergencia**.

La seguridad alimentaria y la nutrición (y por extensión la realización del derecho a la alimentación) requieren una buena gobernanza y la paz. La paz, a su vez, no es sostenible cuando las personas padecen hambre. Es por este motivo que los gobiernos y la comunidad internacional deben adoptar un **enfoque transformador** que combine las intervenciones de emergencia con mayores esfuerzos hacia la prevención de crisis, la construcción de la paz y el desarrollo de medidas que hagan que la vida y el sustento de las personas sean más resilientes a las perturbaciones futuras.





© FAO/Eduardo Soteras

EL DESAFÍO

# ALIMENTOS NOCIVOS

Los alimentos nocivos pueden causar enfermedades e incluso la muerte. En el mejor de los casos evita que las personas se lleven los beneficios de los nutrientes disponibles en sus alimentos. Estos pueden volverse nocivos en cualquier punto de la cadena de abastecimiento. Los contaminantes, como bacterias y sustancias químicas, pueden introducirse en los alimentos a través del agua o del suelo, por ejemplo, o mediante el equipo utilizado en su elaboración. También se pueden estropear si no son manejados, almacenados o transportados de manera adecuada.

Además, muchas de las bacterias que contaminan nuestros alimentos son a día de hoy cada vez más resistentes a los antimicrobianos, haciendo que el tratamiento de las enfermedades de origen alimentario sean más difícil.

El cambio climático también afecta a la inocuidad alimentaria porque cambia el modo de interactuar de las bacterias, los parásitos y las sustancias químicas con nuestros alimentos y la rapidez con la que crecen y se propagan.

# APLICAR NORMAS ALIMENTARIAS

Las normas internacionales de calidad e inocuidad alimentaria guían cómo se producen, elaboran y distribuyen nuestros alimentos. La implementación de estas normas, establecidas por un organismo llamado Comisión del Codex Alimentarius, mantiene la inocuidad de nuestros alimentos y libre de sustancias que puedan afectar negativamente nuestra salud.

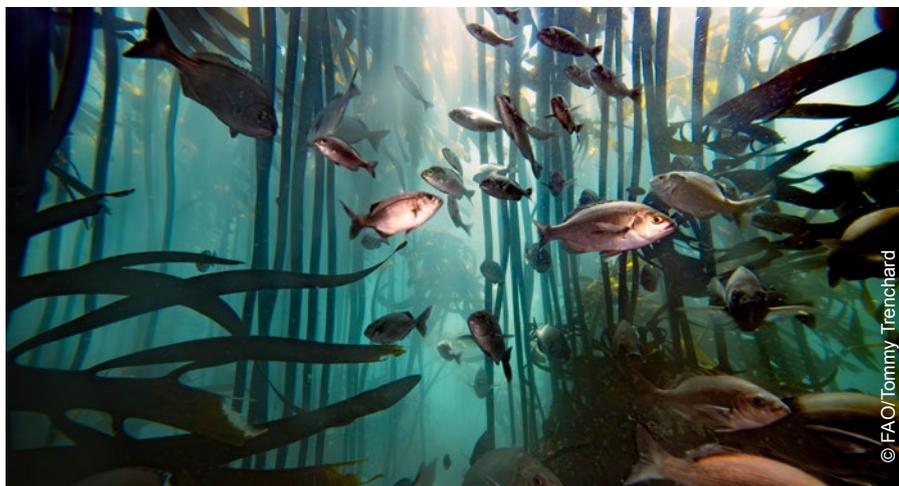
Concretamente alientan a los gobiernos a que desarrollen legislación, apliquen sistemas de control alimentario adecuados, proporcionen formación a los productores y comerciantes de alimentos, y se comuniquen con los consumidores en lo que respecta a la inocuidad alimentaria, y las dietas saludables. También proporcionan orientación a los gobiernos sobre cómo estar preparados para responder a las emergencias de inocuidad alimentaria cuando ocurren.

Los gobiernos deben comprometerse a mantener normas rigurosas que protejan a los consumidores, responsabilicen

a las empresas e inviertan en investigación para determinar la inocuidad de los plaguicidas, de los aditivos alimentarios, los organismos modificados genéticamente o la tecnología de procesamiento.

Es más, los planes gubernamentales deberían considerar de manera holística la forma de interconectarse de los humanos, los animales y las plantas y de afectar a la salud de cada uno de ellos.

Los productores y las empresas deben tomar en serio estas normas y adaptar su producción para abordar problemas generales de salud pública, como la resistencia a los antimicrobianos. Deberían encontrar la manera de reducir el uso de antibióticos en la producción de carne, marisco, productos lácteos y otros productos agrícolas. Limitar la propagación de la resistencia a los antimicrobianos requiere una acción coordinada bajo el enfoque Una sola salud, para garantizar alimentos suficientes, inocuos y nutritivos para todos.



© FAO/Tommy Trenchard

## UNA SOLA SALUD

La inocuidad alimentaria es un principio central de Una sola salud, un enfoque integrado y unificador que tiene como propósito equilibrar y optimizar de manera sostenible la salud de las personas, animales y ecosistemas. Muchas organizaciones y gobiernos utilizan este enfoque, que está arraigado en la colaboración transfronteriza y pluridisciplinaria.

# TRABAJANDO CON LOS GOBIERNOS EN EL DERECHO A LA ALIMENTACIÓN

Lo que cierra la brecha entre el derecho y la realidad es la acción. Dado que la experiencia y el mandato de la FAO cubren todos los elementos de nuestro sistema agroalimentario, está bien posicionada para trabajar con los gobiernos en planes y proyectos holísticos que aborden varios desafíos y que nos acerquen al cambio de sistema que necesitamos para hacer realidad el derecho a la alimentación adecuada para todos.

En **Argelia, Mauritania, Marruecos, Senegal y Túnez** la FAO está alentando a los empresarios jóvenes a que se conviertan en agentes del cambio de sus sistemas agroalimentarios locales, mediante los “aceleradores agrícolas”, que son espacios que los conectan con los fondos, el asesoramiento empresarial y las oportunidades que necesitan para hacer inversiones inteligentes en agricultura.

En **Suriname**, la FAO está trabajando con los Pueblos Indígenas y con las comunidades locales para aprovechar sus conocimientos tradicionales y sus prácticas sostenibles en la producción de piña. El proyecto les enseña modelos de negocio nuevos y técnicas de manipulación y tratamiento poscosecha, que les permiten alcanzar **mercados nuevos de alimentos orgánicos**, dentro y fuera del país.

Para conectar mejor las ciudades con las comunidades rurales circundantes que producen alimentos frescos y nutritivos, la FAO comenzó el programa “**sistema alimentario de las regiones urbanas**” en **Sri Lanka, Zambia, Madagascar, Rwanda, Colombia y Ecuador**. La iniciativa trabaja con autoridades locales, productores, y empresas para aumentar los vínculos rural-urbanos con el fin de impulsar la seguridad alimentaria y la nutrición en las ciudades.

Desde las tejedoras de redes de pesca a las productoras de mermelada, la FAO ha estado empoderando docenas de **cooperativas dirigidas por mujeres** en las zonas rurales de **Turquía**, con capacitación y equipos para que las mujeres puedan ser independientes financieramente por primera vez. Esto aumenta

su participación comunitaria y su resiliencia.

En la región de Liptako-Gourma que conecta **Burkina Faso, Malí y Níger**, la FAO y la Organización Internacional para las Migraciones están **reduciendo los conflictos** entre los agricultores y los pastores nómadas mediante un sistema de alerta de disputas llamado “**herramienta de seguimiento de la transhumancia**”, además de un sistema de resolución de conflictos para cada contexto. Las rutas migratorias han cambiado debido al cambio climático y a la inseguridad, y a un número creciente de disputas sobre los recursos o el agua o los pastos, cientos de las cuales se han resuelto con ayuda de la herramienta. La agricultura familiar preserva los productos alimenticios tradicionales, contribuye a la



## ACCIÓN DESTACADA

# PROGRAMAS NACIONALES DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR

El programa nacional de alimentación escolar de **Brasil** es un ejemplo excelente de cómo hacer realidad el derecho a la alimentación de manera integral: Cada niño que asiste a una escuela pública recibe una comida equilibrada a la hora del almuerzo, independientemente de sus ingresos. Como los alimentos se producen a escala local, los agricultores familiares obtienen un ingreso estable de sus productos frescos, la leche o la carne que venden por contrato al gobierno local; y los sistemas alimentarios regionales se transforman debido a una demanda constante de alimentos

nutritivos, locales y producidos de manera sostenible. Gracias a esa demanda constante, las pequeñas empresas pueden desarrollar resiliencia e invertir en aumentar y diversificar su producción, y eso a su vez, significa que hay una mayor variedad de alimentos disponibles para las escuelas y la región en su conjunto. Es importante destacar que su repercusión es de largo alcance y consistente, porque está respaldado por políticas y recursos nacionales que garantizan su éxito. Se están llevando a cabo proyectos similares en **Kenya** y **Sri Lanka**.



seguridad alimentaria y a las dietas saludables, y protege nuestros recursos naturales. Al mismo tiempo, los agricultores familiares a menudo no pueden permitirse alimentos suficientes ellos mismos, dado que carecen de acceso a la tierra, al agua, a semillas, créditos y mercados. En respuesta a todo esto, la FAO y el Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola (FIDA) están encabezando el **Decenio de las Naciones Unidas de la Agricultura Familiar 2019-2028**, para promover la **conciencia global**, las políticas y las inversiones que ayuden a los agricultores familiares a ganar acceso a la tecnología,

infraestructura y mercados que necesitan para prosperar.

En **Colombia, Malawi, Paraguay, Filipinas y Túnez**, la FAO está trabajando con comunidades pesqueras y gobiernos locales para ampliar la protección social y la inclusión económica de los más vulnerables, ayudándolos a diversificar su producción, crear fuentes de ingresos alternativas y conectar con mercados nuevos, para que sus medios de vida sean más estables y resilientes ante las perturbaciones.

Desde 2014, mujeres rurales de 10 países han mejorado su seguridad alimentaria, sus ingresos y su participación política mediante el **“Programa conjunto sobre aceleración del progreso hacia el empoderamiento económico de las mujeres rurales”**. Ahora ya en su segunda fase, esta iniciativa conjunta de la FAO, el FIDA, el Programa Mundial de Alimentos (PMA) y ONU-Mujeres garantiza que las mujeres logren participar y beneficiarse de actividades económicas, y que obtengan acceso a los recursos que necesitan para hacerlo.

## ACCIÓN DESTACADA

# PREVENCIÓN DE LA HAMBRUNA EN GAZA Y EL SUDÁN

En el **Sudán**, donde cerca de 25,6 millones de personas sufren hambre aguda, incluidas 755000 que se enfrentan a condiciones catastróficas, las campañas de distribución de semillas de emergencia de la FAO están ayudando a que los agricultores familiares planten granos básicos y verduras en medio de la violencia en curso. Los kits de producción de cultivos incluyen semillas de sorgo y mijo suficientes para alimentar a una familia de 5 personas durante un año y generar ingresos con la venta del excedente. También incluyen varias semillas de ciclo corto que garantizan que las familias puedan cosechar rápidamente. Además, la FAO proporciona atención veterinaria y pienso para mantener al ganado vivo y sano. En total, la FAO asistió a unos 15 millones de las personas más afectadas en 2023 y pretende llegar a otros 9 millones en 2024.

En la **Franja de Gaza**, en junio de 2024, el riesgo de hambruna era alto y el 95% de la población se enfrentaba a niveles altos de inseguridad alimentaria, dado el conflicto continuo y el acceso humanitario severamente restringido. La FAO ha entregado unas 365 toneladas de pienso a 2900 familias ganaderas y se propone entregar 1500 toneladas a finales de 2024. Mantener con vida y nutrido al ganado es fundamental para garantizar la producción de leche, huevos y carne. La FAO también intenta prevenir la propagación de enfermedades animales, proporcionando refugios y vacunas, y reemplazar el ganado perdido si se garantiza un acceso humanitario seguro.



© FAO/Youssaf Alrozzi

## ACCIÓN DESTACADA

# UNA AGRICULTURA MÁS INTELIGENTE Y RESPETUOSA CON LOS RECURSOS

Las familias rurales de **Uzbekistán** y **Viet Nam** están mejorando su producción agrícola en invernaderos, de manera que les permiten producir más alimentos con menos plaguicidas, fertilizantes minerales, agua y mano de obra.

Se mejoró la gestión del agua y los fertilizantes, por ejemplo, utilizando sistemas de riego por goteo que suministran nutrientes solubles a las plantas de manera más eficiente, y se están realizando pruebas para hacer funcionar los invernaderos con energías renovables.



# ACCIONES PARA TODOS NOSOTROS

Hacer realidad el derecho a la alimentación requiere una acción colectiva. A continuación se presentan algunas formas de conectarse.

## Agricultores

- Practicar una agricultura sostenible que mejore la biodiversidad y gestione los recursos naturales de manera responsable.
- Producir alimentos más variados.
- Abogar por políticas que empoderen a los pequeños productores, los agricultores familiares y las mujeres.
- Reducir la pérdida de alimentos.
- Respetar las regulaciones y buenas prácticas para garantizar que los alimentos producidos sean inocuos.

## Sector privado

- Poner a disposición del público alimentos más nutritivos y variados a precios asequibles.
- Apoyar a los pequeños productores de alimentos y a los agricultores familiares.
- Promover la responsabilidad social empresarial mediante modelos de producción éticos y sostenibles, e inclusivos.
- Aplicar todas las normas y buenas prácticas para garantizar que los alimentos producidos sean inocuos.
- Comercializar los alimentos de manera responsable y evitar promocionar alimentos no saludables para los niños.



## Organizaciones académicas y de la sociedad civil

- Hacer responsables a los gobiernos mediante la recopilación de datos, la identificación de áreas de mejora y la medición del progreso hacia metas y objetivos. and measuring progress towards targets and goals.
- Colaborar con los responsables de la formulación de políticas para que las políticas y estrategias se basen en datos y evidencias.
- Promover las dietas saludables y sistemas agroalimentarios sostenibles.
- Transferir los últimos conocimientos y tecnologías a los agricultores y a los encargados de tomar decisiones a través de asociaciones y capacitaciones.

## Todos nosotros

- Alzar la voz para influir en la toma de decisiones.
- Elegir alimentos locales y de temporada para apoyar la biodiversidad.
- Adoptar dietas y estilos de vida saludables.
- Comprender las etiquetas de los alimentos para elegir alimentos saludables.
- Aprender maneras de identificar problemas de inocuidad alimentaria y de mantener los alimentos inocuos.

Encuentra más acciones en [FAO.org/world-food-day](https://www.fao.org/world-food-day)



## ASESORAMIENTO CIENTÍFICO SOBRE NORMAS ALIMENTARIAS

Cuando los organismos nacionales e internacionales establecen normas y reglamentos alimentarios, necesitan asesoramiento y evidencias científicas bien fundamentadas. Pensemos, por ejemplo, en las etiquetas de nuestros alimentos que nos indican la cantidad de azúcar y sal que contienen los alimentos

preenvasados, o si se han utilizado colorantes alimentarios, pesticidas, organismos modificados genéticamente y si se han utilizado otras tecnologías para producirlos.

En muchos casos esa evidencia y asesoramiento provienen de la FAO. Durante más de 50 años, la FAO ha estado colaborando con

la Organización Mundial de la Salud (OMS) para proporcionar asesoramiento científico neutral e independiente sobre sustancias químicas, agentes biológicos, tecnología y nutrición a los sistemas nacionales de control alimentario y a la Comisión del Codex Alimentarius, que establece normas globales sobre inocuidad alimentaria y nutrición.



# DATOS CLAVE

Alrededor de **733 millones de personas padecen hambre** en el mundo.<sup>1</sup>

Un **22,3% de los niños** menores de cinco años son **demasiado bajos** para su edad y un **6,8% son demasiado delgados** para su altura.<sup>1</sup>

Alrededor de **2 800 millones de personas** en el mundo no pueden permitirse una dieta saludable.<sup>1</sup>

En todo el mundo **las mujeres** tienen un **1,3% más** de probabilidades que los hombres de sufrir inseguridad alimentaria moderada o grave.<sup>1</sup>

Más de **1 600 millones** de mujeres y niños en todas las regiones del mundo tienen deficiencia de una o más vitaminas o minerales.<sup>2</sup>

Unos **2 500 millones de adultos** y **37 millones de niños** menores de cinco años tienen **sobrepeso**.<sup>3</sup>

Unos **890 millones** de adultos viven con **obesidad**.<sup>3</sup>

**Los conflictos y la violencia** son las **causas principales del hambre aguda**. Casi la mitad de las personas que sufrieron hambre aguda en 2023 fueron atrapadas en conflictos: **casi 135 millones de personas en 20 países**.<sup>4</sup>

**El cambio climático** afecta desproporcionadamente a los **pobres de las zonas rurales** y a sus rendimientos y productividad agrícolas.<sup>5</sup>

Cada año, **600 millones** de personas enferman y **420 000 mueren** por comer **alimentos contaminados**.<sup>6</sup>

**Los Pueblos Indígenas** representan más del **19%** de los **pobres extremos**.<sup>7</sup>

Los **pequeños agricultores** del mundo producen alrededor de **un tercio de los alimentos del mundo**.<sup>8</sup>

A escala mundial, el **13% de los alimentos se pierde** durante la cosecha y el transporte<sup>9</sup>, y el **19% se desperdicia** en las etapas de venta minorista y consumo.<sup>10</sup>

## NOTAS

1. **FAO, FIDA, UNICEF, PMA y OMS.** 2024. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2024. Financiación para poner fin al hambre, la inseguridad alimentaria y todas las formas de malnutrición. Roma, FAO.
2. **Stevens, G.A., Beal, T., Mbuya, M.N.N., Luo, H., Neufeld, L.M., Addo, O.Y., Adu-Afarwuah, S. et al.,** 2022. "Micronutrient deficiencies among preschool-aged children and women of reproductive age worldwide: a pooled analysis of individual-level data from population-representative surveys", The Lancet Global Health, 10(11): e1590–e1599.
3. **OMS.** 2024. Hoja informativa sobre obesidad y sobrepeso, datos y cifras. Organización Mundial de la Salud [Consultado el 11 de junio de 2024]. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
4. **Red de Información sobre Seguridad Alimentaria y Red mundial contra las crisis alimentarias.** 2024. Informe mundial sobre las crisis alimentarias 2024. Análisis conjunto para tomar mejores decisiones. Roma. <https://www.fsinplatform.org/report/global-report-food-crisis-2024/>
5. **FAO.** 2024. El clima injusto: Medir el impacto del cambio climático en la población rural pobre, las mujeres y los jóvenes. Roma. <https://openknowledge.fao.org/items/dd86519d-0dec-4cb4-b94f-7e9d2edd4279>
6. **OMS.** 2022. Hoja informativa sobre inocuidad de los alimentos, datos y cifras. Organización Mundial de la Salud. [Consultado el 11 de junio de 2024]. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/food-safety>
7. **OIT.** 2019. Aplicación del Convenio sobre pueblos indígenas y tribales núm. 169 de la OIT: Hacia un futuro inclusivo, sostenible y justo. Ginebra. <https://www.ilo.org/es/publications/aplicacion-del-convenio-sobre-pueblos-indigenas-y-tribales-num-169-de-la>
8. **Lowder, Sarah K. & Sánchez, Marco V. & Bertini, Raffaele.** 2021. "Which farms feed the world and has farmland become more concentrated?," *World Development*, Elsevier, vol. 142(C). <https://doi.org/10.1016/j.worlddev.2021.105455>
9. **FAO.** 2023. Seguimiento de los procesos relativos a los indicadores de los ODS relacionados con la alimentación y la agricultura 2023. Roma. <https://openknowledge.fao.org/items/7c1e9313-90c5-41b2-b4f8-65825f65ac5b>
10. **Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA).** 2024. Índice de desperdicio de alimentos 2024, Piensa Come Ahorra: Seguimiento del progreso para reducir a la mitad el desperdicio de alimentos en el mundo. <https://www.unep.org/resources/publication/food-waste-index-report-2024>

16 de octubre de 2024

# Día Mundial de la Alimentación

La acción colectiva en más de 150 países de todo el mundo es lo que hace del Día Mundial de la Alimentación uno de los días más celebrados del calendario de las Naciones Unidas. Cientos de actos y actividades de divulgación reúnen a gobiernos, empresas, organizaciones de la sociedad civil, medios de comunicación, y el público, incluidos muchos jóvenes. Se promueve la sensibilización a escala mundial sobre el hambre y se provocan acciones para el futuro de los alimentos, las personas y el planeta.

El **#DíaMundialdeAlimentación** 2024 destaca la alimentación como un derecho humano. La campaña crea conciencia en todo el mundo sobre la necesidad de que todos tengan acceso a una variedad de alimentos nutritivos, asequibles, accesibles, inocuos y sostenibles. Es hora de trabajar juntos y crear un futuro mejor y más sostenible para todos. Haz del **#DíaMundialdeAlimentación** TU día. Participa en la convocatoria organizando un evento o actividad y demuestra cómo estás pasando a la acción.



**#DíaMundialdeAlimentación**  
**#HéroesdeAlimentación**  
[fao.org/world-food-day](http://fao.org/world-food-day)

**ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS PARA LA ALIMENTACIÓN Y LA AGRICULTURA**

Viale delle Terme di Caracalla  
00153 Roma, Italia



Algunos derechos reservados. Este obra está bajo una licencia CC BY-NC-SA 3.0 IGO